Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

Michael Hösl
Geschäftsführer

Newsletter Mai 2026

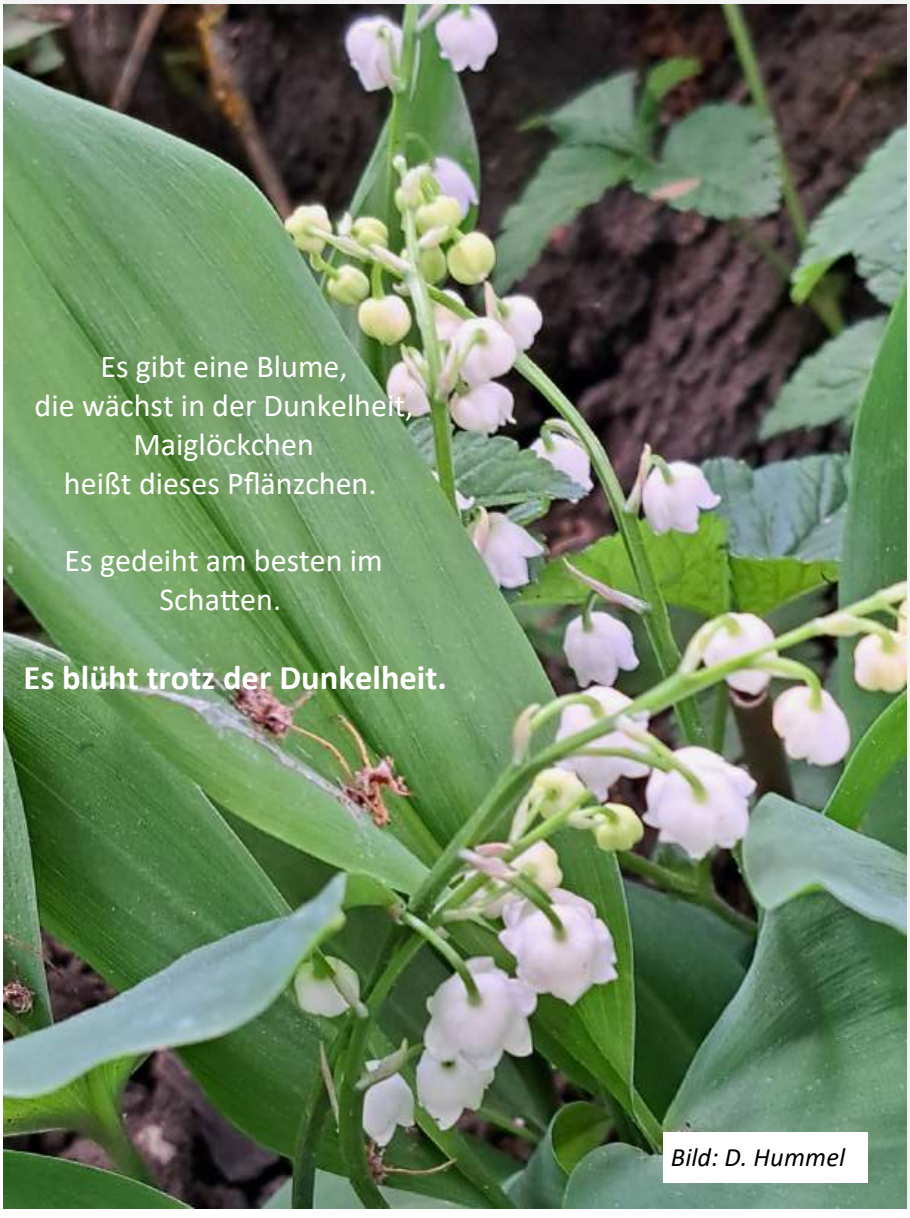

Bild: D. Hummel

Das Team

Heike Vogel
Dipl. Sozialpädagogin
Koordination

Janka Steuernagel
Dipl. Psychologin

Lisa Gorlas
Fachberaterin
für Menschen mit ASS

Monika Jungnickel
Sozialpädagogin

Redaktion & Layout
Daniela Hummel
Sekretariat

Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg
Tel: 0941 595799-81, Fax: 0941 595799-84
opf@netzwerk-autismus.eu

INHALT

- Rückblick Lesung Ferdinand Poschenrieder
- Stammtische für Betroffene & Eltern
- 5. Internationale Jugendkonferenz "We R international" im Sommer 2026“
- Außensprechstunden 2026
- Autismus-Spiel: Canvas of Thoughts
- Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung 05.05.26 Regensburg
- Inge unterwegs – für inklusive, gemeinsame Erlebnisse für Menschen mit und ohne Behinderung. Gemeinsam.
- Einladung zur iXNet-Info-Veranstaltung „Herausforderungen und Barrieren in der Arbeitswelt von Menschen mit Behinderungen“ 26.05.2026
- Netzwerk Autismus Passau: Online-Basisvorträge für Betroffene, Angehörige & Fachkräfte
- Modul 3 „Zeit und Raum—Haben Sie Struktur? 13.06.2026
- GeschwisterClub

Kontakt
hpp@netzwerk-autismus.eu
Bitte hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer, damit Frau **Maria Greger** Kontakt mit Ihnen aufnehmen kann.

Weitere Infos hierzu über https://www.netzwerk-autismus.eu/assets/php/CMS_DATA/1861/assets/sonderausgabe-heilpaedagogische-praxis.pdf

Unser Angebot für Sie:

Seminar zu PDA 18.06.2026

Das Wichtigste zum Seminar

*Donnerstag, **18.06.26**
um **19:00 Uhr**
***Bonhoeffersaal**
Am Ölberg 2, 93047 Regensburg

TN-Gebühr: 15,00 €
zu entrichten **vor Ort in bar**

Referentin: **Dr. Irina Jarvers**
Lehrstuhl Kinder-Jugendpsychiatrie
& –psychotherapie Universität Rgb.

Parkmöglichkeit: Parkhäuser in der Innenstadt
(Parkhaus Am Theater, Bismarckplatz 10
Parkhaus Petersweg, Am Sankt-Peters-Weg 15)

PDA: Pathological Demand Avoidance

Sämtliche Infos über dieses Seminar finden Sie hier:
https://www.netzwerk-autismus.eu/assets/php/CMS_DATA/1861/assets/ausschreibung.pdf

LESUNG zum Welt-Autismus-Tag: Magie des Lebens von Ferdi Poschenrieder

9. April 2026

Bilder: Candis-Bücherei

Freddy, ein Löwe von der »Autismus-Unterstützungsgenossenschaft«, Larissa, hauptberuflich Zahnärztin, mindestens ebenso hauptamtlich Tante – und mittendrin Uli. Genauer: Ulrich Benz. Oder sollte man eher sagen, Ulrich von Falkenfels?

Mit einer Lesung aus seinem Debütroman *Magie des Lebens* brachte Autor Ferdinand Poschenrieder, der wie sein Protagonist Uli von Autismus betroffen ist, gemeinsam mit seinem Bruder Vincent anlässlich des Welt-Autismus-Tags Anfang April ein großes Publikum zum Schmunzeln, begeisterte und berührte es. Als weiterer Stargast zugegen: Löwe Freddy.

Organisiert vom *Netzwerk Autismus*, der Beratungs- und Koordinierungsstelle für die Oberpfalz, fand die Veranstaltung am 9. April in den Räumlichkeiten der Regensburger Stadtteilbücherei im Candis statt. Poschenrieder ist heute 17 Jahre alt, bei Veröffentlichung des Romans im Jahr 2024 war er 15. Begonnen hat er die Arbeit an der Geschichte jedoch bereits mehrere Jahre zuvor.

Zum Inhalt: Ein schlechtes Zeugnis bringt alles ins Rollen. Aber eigentlich beginnt die Misere bereits viel früher. Die Schule ist für Uli ein Ort der Ausgrenzung. Er wird gehänselt, trägt nicht die richtigen Klamotten, hat krumme Zähne und das falsche Ferienprogramm – zumindest behaupten das die anderen Kinder aus seiner Klasse. Zu Hause ergeht es Uli nicht besser. Ulis Vater Alfred – ein Choleriker. Mutter Lara hat wenig Verständnis für ihren Sohn. Als Freddy der Löwe eines Nachts in Ulis Leben tritt, gewinnt Uli endlich einen treuen Helfer und Gefährten. Eine weitere Vertraute steht schon in den Startlöchern, wenngleich es zunächst nicht danach aussieht: Tante Larissa, die ihren Neffen auf Bitten der plötzlich von einem schlechten Gewissen geplagten Lara zu sich nach Österreich holt. Dort beginnt eine Geschichte der Verwandlungen. Ein Streit macht aus Uli und seiner Tante ein echtes Dreamteam. Anstatt Zahnschmerzen zu haben, wird Uli zu einem Zahnarztprofi. Die Schule verwandelt sich in einen Ort des Miteinanders. Aus dem kleinen Jungen, der unter Ausgrenzung, Armut und Misshandlung leidet, wird ein selbstbewusster Jugendlicher, der weiß, was er will und dessen Freunde viel von ihm lernen können.

Ferdinand Poschenrieder adressiert in seinem Roman die großen und die oft kleingeredeten Fragen des Lebens. Es geht um soziale Ungerechtigkeit, Mobbing und die Klimakrise; um ein gutes Körpergefühl, mindestens ebenso gutes Essen und ein Firmpaten-Casting. Es geht um Vorurteile und darum, ins Gespräch zu kommen. Es geht um Autismus. Und gleichzeitig geht es nicht um Autismus. Es geht um Uli. Uli ist Autist, vor allem aber ist er Uli und nimmt uns mit in die Magie seines Lebens.

Von Simona Steuernagel

Ferdi Poschenrieder: Magie des Lebens (2024). Publ. bei BoD – Books on Demand als Paperback und E-Book. Empfohlen ab sechs Jahren, lesenswert für Jung und Alt.

Liebe Simona,

vielen herzlichen Dank für deinen so sympathischen, liebevollen, einfach zauberhaften Artikel über unsere Lesung, den Protagonisten Uli und Autor Ferdi Poschenrieder.

Angebote für Menschen mit einer ASS

VERANSTALTUNGEN NETZWERK AUTISMUS

Aspie-Stammtisch

12.05.2026 um 18:00 Uhr

Netzwerk Autismus, Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg

Netzwerk Frühstück

13.05.2026 um 10:00 Uhr

Netzwerk Autismus, Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg

Da unsere Plätze begrenzt sind, erbitten wir Ihre rechtzeitige Anmeldung unter opf@netzwerk-autismus.eu oder telefonisch unter 0941 59579981.

Bitte beachten Sie:

Wir erlauben uns ab sofort, für eine Begleitperson einen Unkostenbeitrag von 4,00 € zu erheben.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Bild: D. Hummel

5. Internationale Jugendkonferenz "We R international" im Sommer 26

Du bist diesen Sommer 16 oder 17 Jahre alt und hast in der Zeit vom **02. August bis 08. August** 2026 noch nichts vor? Dann komm doch zur Internationalen Jugendkonferenz und erlebe die Gemeinschaft mit Gleichaltrigen aus aller Welt vor der eigenen Haustür!

Die Anmeldung ist ab sofort bis voraussichtlich 15. Juni 2026 möglich. Das ausgefüllte und unterschriebene Formular sendest du bitte an die E-Mail-Adresse youthconference@regensburg.de

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Konferenzsprache ist Englisch. Einfaches Schulenglisch und die Bereitschaft, dieses anzuwenden sind jedoch ausreichend.

https://www.regensburg.de/jugendkonferenz

Stammtische für Eltern

autismus Regensburg e.V.

Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus
1.Vorsitzende: Dajana Krstev, mail@autismus-regensburg.de

Treffen im **Schreiberhaus** am **20.05.2026** um 18:00 Uhr

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir euch unbedingt um eine vorherige Anmeldung. So können wir besser planen und sicherstellen, dass alle einen Platz bekommen. Falls manche nur am Vormittag kommen können, bitte eine Rückmeldung geben.

REGENSBURG: ASSpie-Moms

Elternstammtisch für Eltern von betroffenen Kindern ab Grundschulalter
Kontakt: ASSpie-Moms@web.de

Westlicher Landkreis: SH-Gruppe Freigeister

Wir wollen betroffene Eltern von Kindern mit ASS, ADHS, der Kombination von beidem oder auch „nur“ Hochsensibilität im westlichen Landkreis um Beratzhausen/Hemau/Laaber ansprechen, denn letztlich brauchen viele dieser Kinder ähnliche Unterstützung.

WEIDEN: Gesprächskreis Autismus

GESPRÄCHSKREIS AUTISMUS für alle Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer von Menschen mit Autismusspektrumsstörung

Nähere Infos über offenehilfen@HPZ-Irchenrieth.de

SH-Gruppe

ASPERGER Kultur
REGENSBURG

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: asperger.regensburg@gmx.de

AUSSENSPRECHSTUNDEN 2026

AMBERG

22.06.2026
28.09.2026
14.12.2026

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle
Regensburger Str. 68, Amberg

Terminvergabe ausschließlich über Netzwerk Autismus, Tel. 0941 59579981

CHAM

15.06.2026 (Mo)
21.09.2026 (Mo)
07.12.2026 (Mo)

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen der OBA
der Barmherzigen Brüder
Schützenstraße 14, Cham

NEUMARKT

15.06.2026
21.09.2026
07.12.2026

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen von
Regens Wagner Offene Hilfen
Dr. Schrauth-Str. 11, Neumarkt

WEIDEN

22.06.2026
28.09.2026
14.12.2026

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen
der Erziehungsberatungsstelle
Josef-Witt-Platz 1, Weiden

Bild: Melissa

Autismus-Spiel…..spielerisch Autismus begreifen

Canvas of Thoughts: ein Spiel für Autist*innen und Interessierte

Die **Erfahrungswelt von Autistin Evi entdecken**, autistische **Wahrnehmungsbesonderheiten nachvollziehen** und als Betroffene*r erkennen, dass man **mit den eigenen Gefühlen nicht allein** ist. Dieses einzigartige Spiel wurde von einer **diagnostizierten Autistin** mit einem **Wiener Games-Studio** unter **Beteiligung der Österreichischen Autistenhilfe** und Förderung durch die **Wirtschaftsagentur Wien** entwickelt.

https://www.autistenhilfe.at/autismus-spiel/

Aktion am 05. Mai:

Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung!

Menschenrechte sind nicht verhandelbar!

Wann? Dienstag, den 05.Mai 2026 10-15Uhr
Wo? Neupfarrplatz (Innenstadt Regensburg)
Was? Stand mit Informationen rund um die Themen Gleichstellung, Barrierefreiheit und berühmte Frauen mit Behinderung, Quiz und Mitmachaktion
Wer? Phönix e.V. (Team der Beratung und Öffentlichkeitsarbeit)

Wir freuen uns auf persönlichen Austausch, zahlreiches Erscheinen und Interesse an der Protestaktion! Teilen und weiterleiten erwünscht, vielen Dank.

Euer Phönix e.V.-Team

PHÖNIX e.V. – Beratung und Hilfen für behinderte Menschen
Rote-Löwen-Str. 10 | 93047 Regensburg
Telefon: 0941 / 560938 | Fax: 0941 / 561422
www.phoenix-regensburg.de

Inge unterwegs – für inklusive, gemeinsame Erlebnisse für Menschen mit und ohne Behinderung. Gemeinsam.

Viele Menschen mit Behinderung sind im Alltag auf Unterstützung angewiesen.
Insbesondere das Merkzeichen B im Ausweis ermöglicht ihnen eine Begleitperson, meistens Kostenfrei, bei Reisen, Freizeitaktivitäten oder einfach nur bei der Nutzung der Öffentlichen Verkehrsmittel. Natürlich am liebsten aus der Familie oder Freunde. Aber was, wenn gerade niemand zur Verfügung steht?
Inge unterwegs schafft genau hier eine Lösung. Wir bieten eine einfache und unkomplizierte Möglichkeit, eine Begleitperson zu finden. Fürs Verreisen, einen Museumsbesuch, ins Theater oder zum Konzert.

https://www.inge-unterwegs.de/

Einladung zur iXNet-Info-Veranstaltung
„Herausforderungen und Barrieren in der Arbeitswelt
von Menschen mit Behinderungen“

Dienstag, den 26. Mai 2026 von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Inklusion und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in der Arbeitswelt sind weiterhin für die Betroffenen mit Herausforderungen verbunden. Trotz Fortschritten und vielseitigen Bemühungen von unterschiedlichen Akteuren der inklusiven Arbeitsmarktgestaltung erweisen sich Barrieren im Erwerbsleben bei dieser Personengruppe meist als allgegenwärtig. Physische Hindernisse, diskriminierende Einstellungen und mangelnde Unterstützung kennzeichnen dabei u.a. Teilhabegrenzen. Die digitale Transformation verschärft zugleich mögliche Ungleichheiten, wenn Menschen mit Behinderungen keine angemessene Unterstützung bekommen. Bestehende Vorurteile und ein mangelndes Bewusstsein für die Bedürfnisse und für die Fähigkeiten dieses Personenkreises verstärken diese Exklusionsmechanismen. Folglich ist
wichtig, barrierefreie Arbeitsumgebungen zu schaffen und Inklusion zu fördern. Durch Inklusion und Chancengleichheit in der Arbeitswelt kann nicht nur die Lebensqualität von Erwerbstätigen mit Behinderungen verbessert, sondern zudem die vielfältigen sowie kreativen Potenziale einer Gesellschaft gefördert werden. Entscheidend ist ein proaktives und gemeinsames Handeln, um diese Herausforderungen und Barrieren anzugehen. Hierfür braucht es eine konkrete Benennung und einen transparenten, konstruktiven und lösungsorientierten Umgang mit den existierenden Problemfeldern.

Eckdaten zur Veranstaltung:

In der einstündigen digitalen iXNet-Info-Veranstaltung ist ein einleitender, fachlicher Impuls angedacht, um im Anschluss mit den Teilnehmenden in einen Austausch über herausfordernde sowie hinderliche Erlebnisse in der Arbeitswelt zu gehen. Das digitale Informationsangebot findet am **Dienstag**, den **26. Mai 2026** von **13:00 Uhr bis 14:00 Uhr** statt und richtet sich an alle Interessierten mit eigenem Behinderungshintergrund oder weitere Personengruppen, die sich mit diesem Thema beschäftigen möchten.

Anmeldung:

Sie möchten teilnehmen? Dann melden Sie sich bis zum **Dienstag**, den **12.05.2026** über unser Online-Formular an.

Sie haben Fragen? – Dann sprechen Sie uns einfach an.

Telefon: 0228 / 50208 4157
E-Mail: Abdel-Hafid.Sarkissian@arbeitsagentur.de
E-Mail: E-Mail: ZAV.iXNet@arbeitsagentur.de

Bundesagentur für Arbeit, Zentrale Auslands- und Fachvermittlung, Bonn

Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für Niederbayern

Online-Fortbildungsangebote:

Basisvortrag zum Thema Autismus-Spektrum-Störung

- Online-Fortbildungsangebot für **Betroffene und Angehörige**
  am **16.06.2026** 15:00-17:00 Uhr

- Online-Fortbildungsangebot für **Fachkräfte**
  am **16.07.2026** 9:00-12:00 Uhr
  Unkostenbeitrag: 50,00 €

Sie können sich gerne bei unserer Kollegin Frau Ursula Pinker anmelden:
per E-Mail: ndb@netzwerk-autismus.eu
oder telefonisch im Sekretariat unter 0851/756 38 197

Zur Erinnerung:

3. Inklusive Jobmesse in Regensburg/Jahnstadion

21.05.2026
10:00-16:00 Uhr

Sämtliche Infos finden Sie unter
https://www.regensburg.de/leben/inklusion/regensburg-inklusiv/3-inklusive-job-messe

Modul 3 am Samstag, 13.06.2026
Zeit und Raum -
Haben Sie Struktur?

Kinder und Erwachsene mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) sind häufig ohne Orientierung in Zeit und Raum. Oft entwickeln sich dadurch besondere Verhaltensweisen.

In Anlehnung an die Konzepte TEACCH (Treatment and Education of Autistic and related Communication handicapped Children) und AVT (autismusspezifische Verhaltenstherapie) geben wir uns und den Kindern/ Erwachsenen mit ASS die Möglichkeit, sich zu orientieren, zu strukturieren und Sicherheit in Zeit und Raum zu finden.

Unsere Inhalte sind:

- Einführung in das TEACCH-Konzept
- Praktische Beispiele und Videos

Wir wollen Sie mit Gesprächen und Tipps motivieren, den Menschen mit Autismus mit offenem Herzen zu begegnen. Sie sind besonders, anders und auch oft schwierig, jedoch als Team begreifbar.

Zielgruppe:

Eltern und ErziehungsberechtigteInnen, SchulbegleiterInnen und alle anderen, die mit Menschen mit Autismus arbeiten und leben

Referentinnen: DIE ZWEI FÜR AUTISMUS

Silvia Weigert, Physiotherapeutin und **Judith Schweigert**, Ergotherapeutin;
2-jähriger Grundkurs mit Zertifikat: „Fortbildung in Autismustherapie“ (DGVT/IFA), „Früherkennung und Frühförderung von Kindern mit Autismus“ der Arbeitsstelle Frühförderung Bayern in München

Veranstaltungsort: Bischof-Wittmann-Zentrum Regensburg

Dauer: 4 Stunden, 13:00-17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 60€, inklusive Handout und Erfrischungsgetränke

Anmeldung an: info@zweifuerautismus.de

Weitere Termine und Informationen unter: www.zweifuerautismus.de

GESCHWISTER
CLUB

Für Geschwister von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung oder einer schweren Erkrankung

Der **GeschwisterCLUB** Regensburg setzt sich für Kinder und Jugendliche ein, die ein Geschwister mit Behinderung, einer chronischen oder einer schweren Erkrankung haben.

Stärken und Ressourcen fördern

In Deutschland leben rund zwei Millionen Kinder und Jugendliche, die mit einem erkrankten oder behinderten Geschwister aufwachsen. Diese besondere Lebenssituation ist nicht immer leicht und kann im Alltag oft als belastend empfunden werden. Der GeschwisterCLUB fördert Geschwisterkinder spielerisch in ihren Stärken und Ressourcen, unterstützt und berät die Eltern und Angehörigen.

Das bietet der GeschwisterClub an

Es gibt eine Vielzahl an Gruppenangeboten, die auf unterschiedliche Altersstufen zugeschnitten sind. Sie wurden auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt, sind praktisch gut erprobt und durch kontinuierliche Evaluation in ihrer Wirksamkeit bestätigt.
Geschwisterkinder, die am GeschwisterCLUB teilnehmen, bewältigen Stress leichter, haben ein stärkeres Selbstbewusstsein, gehen offener mit ihren Geschwistern mit einer Erkrankung oder Behinderung um und weisen eine verbesserte Resilienz auf.

Im Oktober 2026 findet der GeschwisterClub speziell für Geschwisterkinder von Kindern mit ASS statt!

melden Sie sich hierzu gerne bei Fr. Paula Thoma an.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Flyer:
https://www.kjf-regensburg.de/documents/20125/1777653/2024-05-24_Flyer-Geschwisterclub.pdf
Website: https://www.kjf-regensburg.de/geschwisterclub

Bild: Melissa

Erlaube dir dein buntes Gefieder zu zeigen.

Erlaube dir anders zu sein.

Unsere Gesellschafter:

Autismus Regensburg e.V.

BARMHERZIGE BRÜDER
Gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH

caritas Caritasverband für die Diözese Passau e.V.

KJF Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.

Dr. Loew
Eine gute Perspektive

Lebenshilfe Landshut

Lebenshilfe
Kreisvereinigung Regen e.V.
Parkstr. 4, 94209 Regen

medbo®

Regens Wagner

retex

Dieser Soziale Dienst wird gefördert aus Mitteln des:

Bezirk Oberpfalz

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Träger:	Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz GmbH
Sitz der Gesellschaft:	Hermann-Köhl-Straße 2a, 93049 Regensburg
Registergericht:	Amtsgericht Regensburg
HRB-Eintrag:	Regensburg 11244
Geschäftsführer:	Michael Hösl

Haftung für Links: Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekannt werden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.