



Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

Grasgasse 12
93047 Regensburg
Tel: 0941 595799-81
Fax: 0941 595799-84
opf@netzwerk-autismus.eu
www.netzwerk-autismus.eu

NEWSLETTER AUGUST 2023

*Catedral Metropolitana de São Sebastião
de Rio de Janeiro*



Alle Fotos: Nicole Rappl
St. Johannes Werkstätte Regensburg

Das Team



Janka Steuernagel
Dipl. Psychologin



Heike Vogel
Dipl. Sozialpädagogin



Redaktion & Layout
Daniela Hummel
Sekretariat

Frank Baumgartner
Geschäftsführer

Träger
Netzwerk Autismus
Niederbayern Oberpfalz
gemeinnützige GmbH

INHALT

- **Theaterkurs ab 1.09.2023!**
- **Unsere Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2023**
- Stammtische für Eltern und Menschen mit ASS
- NEU: Autismus-Treff
- Außensprechstunden 2023
- DIVERSES
- Was ist Mini-Regensburg? 31.07.-18.08.2023
- Ausschreibung zur Übungsleiterfortbildung „FAMILIENSPIEL inklusiv“
Theorie: ab dem 01.08.2023 im online Selbststudium Präsenz: 16.09.-17.09.2023
- 2. Inklusions-Fahrrad-/Handbike-Tour 30.07.2023
- Einfach verstehen! Die Landtags-Wahl und die Bezirks-Wahlen in Bayern
- Abschiedsworte Robert Gold, unser Praktikant
- AUTKOM Oberfranken: Traumapädagogik und Autismus-Spektrum-Störung sowie Trauma im Autismus-Spektrum 12.10.2023 in Coburg
- Leitfaden Teilhabe am Arbeitsleben
- „Bist du behindert - der Perspektivenwechsel Podcast“
- Bezirk Oberpfalz: Vergabe des Inklusionspreises 2023

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

“wenn jemand eine Reise tut, dann kann er was erzählen“...oder uns dank beeindruckender Bilder an dieser teilhaben lassen. In diesem Fall nimmt uns Frau **Nicole Rappl** in dieser Ausgabe mit nach Brasilien! Wir freuen uns, Ihnen im Reisemonat August eine Auswahl ihrer Bilder zeigen zu dürfen! Urlaubsfeeling inklusive - wo immer Sie gerade unseren neusten Newsletter lesen.

An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an Nicole Rappl!

Übrigens: Sämtliche Zitate stammen auch aus Brasilien!

**Wo und wie auch immer Sie Ihren Jahresurlaub, die Ferien verbringen:
Kommen Sie gesund und erholt in den Alltag zurück!**

Ihr Netzwerk Autismus-TEAM

*Morro Dois Irmãos
Felsformation in Rio de Janeiro
Zwei-Brüder-Felsen*



Öffnungszeiten Netzwerk Autismus während der Sommerferien:

Die Beratungsstelle ist durchgehend besetzt!

Es sind jedoch nicht immer alle Mitarbeiterinnen vor Ort.
Wir urlauben auch - „abwechselnd“!

THEATERKURS mit Manuel Knoll!!!

für junge Menschen mit ASS

ab Freitag, den 01.09.2023

HERZLICH
WILLKOMMEN

Schauen und spielen.

Die ganze Welt ist eine Bühne, sagte William Shakespeare,
und wir sind bloß die Spieler.

Deshalb: **Seid dabei bei unserem Schauspiel-Workshop im September!**

Wir möchten einen Safe-Space kreieren, in dem wir verschiedene Mittel des Ausdrucks erforschen - des Körpers, der Mimik, der Stimme.

Uns gegenseitig inspirieren.

Uns selbst mal ganz anders erfahren.

Uns neu kennenlernen.

Uns besser verstehen lernen.

Spielend - oder schauend.

Spricht dich das an?

Dann sei dabei!

4 Termine - wöchentlich - ab Freitag, den 01. September, jeweils von 16-18Uhr

Anmeldung unter Tel. 0941 59579981 oder per E-Mail an opf@netzwerk-autismus.eu
erforderlich!

Das erwartet Sie nach den Ferien...

Wir haben einiges vor!

- | | |
|------------|---|
| 04.10.2023 | QUEER-Beratung—ONLINE
Zielgruppe: Eltern & Fachkräfte
Referentin: Jasmin Faulstich |
| 09.10.2023 | AK Schule & Schulbegleitung –ONLINE
Referent: Felix Neckermann
Schulzeit, Erfahrungen und Wünsche—aus der Sicht eines Betroffenen |
| 20.10.2023 | Ersatztermin Modul 5 - Autismus und Verhalten
Wieso-Weshalb-Warum —in AMBERG
Referentinnen: Die Zwei für Autismus |
| 08.11.2023 | AK Ausbildung & Arbeit
Thema wird noch mitgeteilt |
| 25.11.2023 | Workshop „Gut für mich sorgen! Zugang zu meinen Inneren Quellen“ für Mütter/Väter mit autistischen Kindern - in Regensburg
Referentin: Monika Stemmer |
| 22.11.2023 | QUEER-Beratung—Online
Zielgruppe: Queere Persönlichkeiten
Referentin: Jasmin Faulstich (s. oben) |

Merken Sie sich den ein oder anderen Termin vor!

Wir stehen derweilen mit den Referent*Innen in Kontakt, um Sie nach den Ferien mit Einzelheiten versorgen zu können!

Z
U
C
K
E
R
H
U
T



C
R
I
S
T
O

R
E
D
E
N
T
O
R



Netzwerk Autismus

Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

ANGEBOTE NETZWERK AUTISMUS

Netzwerk Autismus

Treffen für Menschen mit einer ASS

- **Philosophische Café**
Bitte nachfragen!—ONLINE
Aktuelle Lektüre: Die vierte industrielle Revolution
- **Aspi-Stammtisch**
31.08.2023 um 18:00 Uhr
Treffpunkt Beratungsstelle, Grasgasse 12
- **Freizeittreff**
08.08.2023
jeweils um 17:00 Uhr - **ONLINE**
- **Netzwerk-Frühstück**
02.08.2023, 20.09.2023
jeweils um 10:00 Uhr - **Bitte anmelden!**



Foto: Daniela Hummel

Elternverband autismus Regensburg e. V.

Jahresausflug am 23.09.2023 von 14.00-17:00 Uhr am **Schloss Höfling**

Dieses Jahr organisiert Autismus Regensburg e.V. einen gemeinsamen Ausflug zu gegenseitigen Wiedersehen oder auch Kennenlernen. Das ist eine großartige Gelegenheit sich auszutauschen und gleichzeitig, die wunderschöne Landschaft zu genießen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenfrei bzw. auf Spendenbasis. Für die Planung bitten wir um eine Anmeldung per Mail (autismus-regensburg@gmx.de), oder auch telefonisch unter 0176/70243254 bis spätestens Donnerstag, 14.09.23 mit Angabe der Personenzahl.

<https://www.autismus-regensburg.de/>

SH-Gruppe



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: asperger.regensburg@gmx.de

REGENSBURG: Aspie-Moms

Wir treffen uns (im Normalfall!) monatlich nach Absprache mit den Teilnehmern an wechselnden Orten und sind per Mail unter Aspie-Moms@web.de erreichbar.

Westlicher Landkreis: SH-Gruppe Freigeister

Derzeit treffen wir uns alle 1-2 Monate abends online via Teams, aber auch ein Treffen vor Ort ist möglich, wenn von den Teilnehmenden gewünscht (westlicher Landkreis um Beratzhausen/Hemau/Laabber). Wir wollen betroffene Eltern von Kindern mit ASS, ADHS, der Kombination von beidem oder auch „nur“ Hochsensibilität ansprechen, denn letztlich brauchen viele dieser Kinder ähnliche Unterstützung. Interessierte Eltern können sich gerne an mich wenden: Peggy@drechsel-online.de

WEIDEN: Gesprächskreis Autismus für Eltern und Angehörige von Menschen mit Autismusspektrumstörung

Bitte erfragen Sie die monatlichen Treffen über offenehilfen@HPZ-Irchenrieth.de

Neue SH-Gruppe in Waldmünchen!

Wir freuen uns sehr, Sie auf eine neue Selbsthilfegruppe im Landkreis Cham aufmerksam machen zu dürfen!

Autismus-Treff-Waldmünchen

Die Treffen finden immer **1x monatlich**
an einem **Donnerstag** von **15:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
im **Mehrgenerationenhaus** Waldmünchen
Rathausplatz 18, 93449 Waldmünchen statt.

Kontakt und Anmeldung unter autismus-treff-wuem@gmx.de

Mit freundlichen Grüßen,
Sandy Mayerhofer

Wir wünschen einen guten Start und bestes Gelingen!

*Das **Museum von Morgen** (portugiesisch : Museu do Amanhã) ist ein Wissenschaftsmuseum in der Stadt Rio de Janeiro , Brasilien. Es wurde vom spanischen neofuturistischen Architekten Santiago Calatrava entworfen und neben der Uferpromenade am Pier Maua gebaut. Der Bau wurde von der Roberto Marinho-Stiftung unterstützt und kostete rund 230 Millionen Reais . Das Gebäude wurde am 17. Dezember 2015 im Beisein von Präsidentin Dilma Rousseff eröffnet .*



Außensprechstunden 2023

AMBERG

25.09.2023

04.12.2023

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen
der Erziehungsberatungsstelle
Regensburger Str. 68, Amberg

CHAM

18.09.2023

11.12.2023

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen der OBA
der Barmherzigen Brüder
Schützenstraße 14, Cham

NEUMARKT

18.09.2023

11.12.2023

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen von
Regens Wagner Offene Hilfen
Dr. Schrauth-Str. 11, Neumarkt

WEIDEN

25.09.2023

04.12.2023

von 9:00-12:00 Uhr

in den Räumen
der Erziehungsberatungsstelle
Josef-Witt-Platz 1, Weiden

**Bitte beachten Sie: Terminvereinbarung ausschließlich
über Netzwerk Autismus, tel. 0941 59579981**

Havaianas: Eine brasilianische Schuhmarke erobert die Welt



Wenn alles andere versagt, tanze Samba.

Brasilianisches Sprichwort

Was ist Mini-Regensburg?

31. Juli bis 18. August 2023

Mini-Regensburg ist eine Spiel-Stadt für Kinder.

Es spielen viele Kinder mit.

Du kannst Berufe ausprobieren: bei der Polizei, in der Küche, in der Schreinerei, im Theater.

Und noch viele andere Berufe.

Du kannst Spiel-Geld verdienen.

Du kannst dein Spiel-Geld ausgeben: im Kino, im Schwimmbad, am Pizza-Stand.

Du kannst studieren.

Du kannst heiraten.

Du kannst einen Führerschein machen.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kooperationspartner*innen,

endlich findet Mini-Regensburg wieder statt! Vom 31.07. bis 18.08. wird die Kinderspielstadt am Schulgelände in der Isarstraße von zahlreichen Kindern und Jugendlichen zwischen 8 und 14 Jahren besucht und belebt.

Einen besonderen Fokus möchten wir in diesem Jahr auf die Inklusion legen.

Weitere Informationen unter

- www.miniregensburg.com
- Informationen zur inklusiven Teilnahme: www.miniregensburg.com/mitspielen/inklusion/
- [Mini-Regensburg_einfache_Sprache_web.pdf](#)
-

Bei Rückfragen können Sie sich gerne melden.

Herzliche Grüße

Luisa Birnstiel

Stadt Regensburg

Amt für kommunale Jugendarbeit

Spielhaus im Mehrgenerationenhaus

Ostengasse 29 | 93047 Regensburg

Telefon: (0941) 507-5552

Mail: birnstiel.luisa@regensburg.de

Aus kleinen Dingen Freude zu gewinnen ist eine Kunst, die wenige beherrschen.



Das gute Leben wohnt im leer gegessenen Teller.

Ausschreibung zur Übungsleiterfortbildung „FAMILIENSPORTinklusiv“

„FAMILIENSPORTinklusiv“ steht für eine Integration und Inklusion mit, im und durch den Sport von Familien mit beeinträchtigten Kindern. Der Sport stellt im Kontext der Inklusion eine einzigartige Integrationsmöglichkeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen, mentalen und physischen Beeinträchtigungen dar. Über das gemeinsame Erlebnis „Sport“ finden Menschen zusammen und Vorurteile können abgebaut werden. Oftmals herrschen bei Vereinen, Übungsleiter*innen und Trainer*innen Unsicherheiten, wie ein inklusives Sportangebot gestaltet werden kann. In dieser Fortbildung erhalten Sie daher spannende theoretische Einblicke und erprobte Praxistools zur Planung, Gestaltung und Durchführung von inklusiven Sporteinheiten, Bewegungsangeboten und auch von familienorientierten und inklusiven Sportevents und Freizeit-Veranstaltungen. In nur wenigen Wochen haben Sie die Möglichkeit, sich zu einem Familiensportgruppen-Betreuer*in für Familien mit Inklusionsbedarf ausbilden zu lassen.

Die wichtigsten Informationen auf einen Blick: FAMILIENSPORTinklusiv Ausschreibung ÜBL-Qalifizierung.pdf

2. Inklusions-Fahrrad-/Handbike-Tour 30.07.2023

Für alle Fahrrad- und Handbike-Fans:

Am Sonntag, den 30. Juli 2023,
findet die 2. Inklusions-Fahrrad-/Handbike-Tour statt!

Sämtliche Informationen erhalten Sie unter: **2023-07-30 Ausschreibung** Fahrrad-Handbiketour
BVS Bezirk Oberpfalz.pdf

Der BVS bittet um zahlreiche Anmeldungen. Bitte auch an mögliche Interessierte weiter leiten!

Mit sportlichen Grüßen

i. A. Karl Boegner

Bezirks-Schriftführer BVS Opf.

BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS-SPORTVERBAND BAYERN e.V.

Dachverband für Behindertensport – Fachverband für Rehabilitationssport

Bezirk Oberpfalz Träger des Inklusionspreises des Bezirks Oberpfalz 2020

E-Mail: boegner@bvs-oberpfalz.de

Einfach verstehen!

**Die Landtags-Wahl und die Bezirks-Wahlen in Bayern am
8.10.2023**

Der Kopf dient nicht nur dazu, die Ohren zu trennen.

Ein Wahl-**Hilfe**-Heft.

Damit Sie **gut informiert** sind.

Und **wissen, wie** Sie wählen müssen.

In Leichter Sprache verständlich erklärt: [by_landtags-wahlbezirks-wahlen-2023_barrierefrei-0517-1334-07.pdf](#)

Good-bye Robert.....

Herzlichen Dank für alles und nur das Beste für deine Zukunft!

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

nach nun etwas mehr als 5 Monaten neigt sich meine Zeit beim Netzwerk Autismus leider schon dem Ende entgegen. Die Zeit ist wirklich im Fluge vergangen!

Wie gut, dass die harten Lockdown-Zeiten erstmal zu Ende sind und ich so viele tolle und einzigartige Menschen persönlich kennenlernen konnte. Unvergessen bleiben mir die schönen Momente beim Stammtisch, Freizeittreff, Philosophischen Café und dem Netzwerkfrühstück. Auch möchte ich mich bei allen Klientinnen und Klienten für das Vertrauen bedanken, dass Sie mir geschenkt haben. Gerne denke ich an die inspirierenden Begegnungen zurück! Ich wünsche Ihnen für die Zukunft alles Gute!

Besonders möchte ich mich bei dem wunderbaren Team – Daniela, Janka und Heike – bedanken! Ihr habt mich sehr wertschätzend in euer Team aufgenommen. Ich habe viel lernen können und hatte immer das Gefühl, bei euch willkommen zu sein. Ich konnte mich immer mit Fragen an euch wenden. Ihr habt den Raum dafür geöffnet, neue vielseitige Erfahrungen zu sammeln. Danke nochmals für Alles!

Ihnen allen wünsche ich für die Zukunft alles erdenklich Gute!

PS: Ich bin in freudiger Erwartung ob unseres anstehenden Theaterprojektes mit Manuel Knoll.

Euer Robert Gold



AUTKOM Oberfranken: Fortbildung

Traumapädagogik und Autismus-Spektrum-Störung sowie Trauma im Autismus-Spektrum 12.10.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern und Fachkräfte,

wir möchten Ihnen folgende Fortbildung anbieten:

Traumapädagogik und Autismus-Spektrum-Störung sowie Trauma im Autismus-Spektrum

Referentin:	Alexandra Lindner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), zertifizierte traumazentrierte Fachberaterin / Traumapädagogin (DeGTP / BAG-TP)
Zielgruppe:	Fachkräfte und alle Interessierten
Termin:	Donnerstag, 12. Oktober 2023
Uhrzeit:	09:30 Uhr - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Sozialpädiatrisches Zentrum Coburg Bahnhofstr. 21 96450 Coburg
Kosten:	120 Euro (Inklusive Handout, Kaffee, Getränke, Kuchen)
Anmeldung:	bis spätestens 01.10.2023

Über unsere Homepage können Sie sich zu diesem Seminar anmelden: <https://autkom-ofr.de/angebote-fuer-schulungen/>

Mit freundlichen Grüßen

Autismuskompetenzzentrum Obberfranken

Leitfaden: Teilhabe am Arbeitsleben

In Kooperation von autismus Deutschland e.V. und BAG UB

In dem in Kooperation von autismus Deutschland e. V. und der Bundesarbeitsgemeinschaft für Unterstützte Beschäftigung (BAG UB) entwickelten Leitfaden geht es um die Rechte von Menschen mit Autismus zur Teilhabe am Arbeitsleben. Diese werden folglich in den einzelnen Kapiteln aus den gesetzlichen Voraussetzungen abgeleitet und dargestellt:

https://daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/2dfbfa463a4d7f71be425968cfed6a22203482/broschuere_teilhabe_am_arbeitsleben_stand12juni23_v2_end.pdf



Alles kommt zu dem, der warten kann.

„Bist du behindert - der Perspektivenwechsel Podcast“

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ich wende mich heute mit einer kleinen Werbung in eigener Sache an Sie. Wie einige von Ihnen schon wissen bin ich seit diesem Jahr unter die Podcaster gegangen. Mit dem Ergotherapeuten Dominik Winter aus Straubing produziere ich derzeit ehrenamtlich den Podcast „Bist du behindert – der Perspektivenwechsel Podcast“. **Jeden Donnerstag erscheint seit dem 11.5. eine neue Folge.** Heute erscheint z.B. die Folge 9 mit Holger Kiesel, der auch schon bei mir zu Gast war.

Wenn Sie Lust haben, schauen Sie rein und teilen, wenn der Podcast Ihnen gefällt, diesen in ihren Netzwerken und ihrem Freundeskreis. Unten finden Sie die Links, wo Sie den Podcast hören und sehen können.

Erlebe den Podcast, der Inklusion und Teilhabe zum Leben erweckt! Hier wird Inklusion nicht nur ein bloßes Wort, sondern eine lebendige Realität. Tauche ein in fesselnde Geschichten, inspirierende Gespräche und erweitere deinen Horizont.

Unser Podcast nimmt dich mit auf eine außergewöhnliche Reise, bei der Menschen mit Behinderungen ihre einzigartigen Perspektiven teilen. Es ist an der Zeit, Vorurteile abzubauen und die Vielfalt der menschlichen Erfahrungen zu feiern.

Unsere faszinierenden Gäste erzählen von ihren persönlichen Herausforderungen, Triumphen und unerwarteten Erkenntnissen. Du wirst erstaunt sein, wie sich dein Blickwinkel erweitert und wie sich deine Denkweise verändert, wenn du die Welt durch ihre Augen siehst.

Bist du behindert!? Der PerspektivenwechselPodcast – Wechsel deine Perspektive, gestalte Inklusion!

Bitte unterstütze uns!

www.bist-du-behindert.de

Facebook: <https://www.facebook.com/bistdubehindert>

Instagram: [bist_du_behindert_podcast](https://www.instagram.com/bist_du_behindert_podcast)

YouTube: <https://youtube.com/@bistdubehindert>

Apple: <https://podcasts.apple.com/de/podcast/bist-du-behindert-der-perspektivenwechsel-podcast/id1687461256>

Spotify: https://open.spotify.com/show/5LZtVSCwhH13GYfauhJ4vi?si=UOZV-bldTOOeEHoRuM_uhQ

Und dann noch auf Amazon Music.

Rolf Frey

Berater

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. - Ortsvereinigung Regensburg -
Michael-Bauer-Straße 16, 93138 Lappersdorf

Viel Spaß und danke für ihre Unterstützung. Kontakt zu möglichen Sponsoren ist ausdrücklich gewünscht. Kontaktieren Sie mich dazu.



Kunstwerk aus Locher-Abfall_ Kunstaussstellung in Rio_ Zuckerhut

Nur wer an die Zukunft glaubt, glaubt an die Gegenwart.

(Original: "*Só quem acredita no futuro acredita no presente.*")

Der Inklusionspreis 2023 des Bezirks Oberpfalz ging an...

Sehr geehrte Damen und Herren

seit 2013 zeichnet der Bezirk Oberpfalz besonders gelungene Projekte zur Inklusion von Menschen mit Behinderung mit dem Inklusionspreis des Bezirks Oberpfalz aus. Mit dem Preis sollen Maßnahmen, Projekte und Initiativen in der Oberpfalz gewürdigt werden, die die Lebenssituation und Teilhabemöglichkeit der Menschen mit Behinderungen verbessern, die beispielhaft und innovativ Inklusion fördern und leben.

Der Mensch mit Behinderungen und seine Wünsche und Vorstellungen stehen für den Bezirk Oberpfalz im Mittelpunkt. Inklusion bedeutet für uns, dass alle Menschen in der Oberpfalz gleichberechtigt an allen Lebensbereichen teilhaben können. Dazu braucht es gelungene Vorbilder und gelebte Beispiele.

Die Jury hat unter der Vielzahl von geeigneten Projekten drei besonders beachtenswerte ausgewählt und prämiert. Im Bereich – Schule und Musik/Theater - fiel die Wahl auf das Projekt

**Inklusionsgarde der Karnevalsgesellschaft Narragonia
Regensburg 1848**

...die Inklusionsgarde der Karnevalsgesellschaft Narragonia!

Wir gratulieren herzlich!

Träumt einer allein, ist es nur ein Traum.

Träumen viele gemeinsam, ist es der Anfang von etwas Neuem.

Unsere Gesellschafter:



**Dieser Soziale Dienst wird gefördert
aus Mitteln des:**

Bezirk
Oberpfalz 


Bayerisches Staatsministerium
für Familie, Arbeit
und Soziales

Haftung für Links: Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.