



Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

Grasgasse 12
93047 Regensburg
Tel: 0941 595799-81
Fax: 0941 595799-84
opf@netzwerk-autismus.eu
www.netzwerk-autismus.eu

NEWSLETTER DEZEMBER



Bild: Daniela Hummel

Das Team



Janka Steuernagel
Dipl. Psychologin



Heike Vogel
Dipl. Sozialpädagogin



Redaktion & Layout
Daniela Hummel
Sekretariat

Frank Baumgartner
Geschäftsführer

Träger
Netzwerk Autismus
Niederbayern Oberpfalz
gemeinnützige GmbH

INHALT

- Stammtische für Eltern und Menschen mit einer ASS
- Außensprechstunden 2023
- Stellenausschreibung Netzwerk Autismus
- **DIVERSES**
- **NEU:** Angebot Ambulante Gruppentherapie für Menschen mit Autismus!
- MINT-Labs
- Theater Regensburg: „Das doppelte Lottchen“ in Gebärdensprache

Liebe Leserinnen und Leser,

langsam, aber sehr sicher gehen dem Jahr 2023 die Tage aus....**Wir blicken zurück**

- auf ein geschäftiges Jahr mit so vielen Anfragen wie nie zuvor
- auf sieben Online-Vorträge mit Herrn Felix Neckermann, die alle sehr gut angenommen wurden
- aber auch auf etliche Veranstaltungen, die aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl verschoben und/oder storniert werden mussten. *Wir rätseln, warum, weshalb, wieso...*

Wir freuen uns, in Herrn **Andreas Dirnberger**, Barmherzige Brüder Reichenbach, einen neuen Vorsitzenden für unseren Fachbeirat gefunden zu haben.

Wir schielen bereits auf das neue Jahr 2024, in dem es einige Veränderungen geben wird. Unser Team erhält Verstärkung (s. Stellenausschreibung), ein Umzug steht voraussichtlich im Juni bevor, die Heilpädagogische Praxis wird eröffnet werden und, last but not least, wir werden 15 Jahre alt!

Wir sind gespannt und halten Sie auf dem Laufenden!

Ihr Netzwerk Autismus-TEAM



Bild: Daniela Hummel

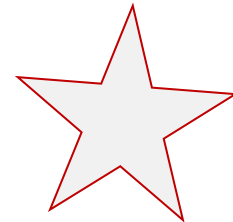


Netzwerk Autismus
Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

ANGEBOTE NETZWERK AUTISMUS

Netzwerk Autismus

Treffen für Menschen mit einer ASS



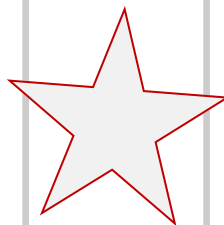
- **Philosophisches Café**
22.01.2024 von 17:30-19:00 Uhr
- **Aspi-Stammtisch**
21.12.2023 um 18:00 Uhr
Treffpunkt Beratungsstelle, Grasgasse 12
- **Freizeittreff**
NEUSTART: Mitte 2024!
- **Netzwerk-Frühstück**
06.12.2023, 10.01.2024, 07.02.2024
jeweils um 10:00 Uhr **Bitte anmelden!**

Letzte Außensprechstunden 2023

NEUMARKT

11.12.2023

von 9:00-12:00 Uhr
in den Räumen von
Regens Wagner Offene Hilfen
Dr. Schrauth-Str. 11, Neumarkt



CHAM

11.12.2023

von 9:00-12:00 Uhr
in den Räumen der OBA
der Barmherzigen Brüder
Schützenstraße 14, Cham

**Bitte beachten Sie: Terminvereinbarung ausschließlich
über Netzwerk Autismus, tel. 0941 59579981**

Elternverband autismus Regensburg e. V.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames **Neujahrs-Abendessen** im Januar mit Euch!

Neuer Termin: **27. Januar 2024** (Samstag), 18 Uhr im Brauereigasthof Jakob, Hauptstr. 10 in Nittenau – der Wintergarten ist wieder nur für uns gebucht !

REGENSBURG: Aspie-Moms

Wir treffen uns (im Normalfall!) monatlich nach Absprache mit den Teilnehmern an wechselnden Orten und sind per Mail unter ASSpie-Moms@web.de erreichbar.

Westlicher Landkreis: SH-Gruppe Freigeister

Wir wollen betroffene Eltern von Kindern mit ASS, ADHS, der Kombination von beidem oder auch „nur“ Hochsensibilität im westlichen Landkreis um Beratzhausen/Hemau/Laabers ansprechen, denn letztlich brauchen viele dieser Kinder ähnliche Unterstützung.

Interessierte Eltern können sich gerne an mich wenden: Peggy@drechsel-online.de

Autismus-Treff-Waldmünchen

Die Treffen finden immer **1x monatlich** an einem **Donnerstag** von **15:00 Uhr bis 16:30 Uhr** im **Mehrgenerationenhaus** Waldmünchen, Marktplatz 18, 93449 Waldmünchen statt.

Kontakt und Anmeldung unter autismus-treff-wuem@gmx.de, Sandy Mayerhofer

WEIDEN: Gesprächskreis Autismus

Der GESPRÄCHSKREIS AUTISMUS für Eltern und Angehörige von Menschen mit Autismusspektrumsstörung trifft sich regelmäßig zum gemeinsamen Austausch.

Die monatlichen Treffen können stets über offenehilfen@HPZ-Irchenrieth.de angefragt werden.

SH-Gruppe



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: asperger.regensburg@gmx.de

Wir suchen Verstärkung!



Bild: Daniela Hummel

Wollen Sie Teil unseres Teams werden?

Kennen Sie eine/n Dipl.-Sozialpädagog*in,
die sich für die Belange von Menschen mit einer Autismus-
Spektrum-Störung einsetzen möchte?

Bitte entnehmen Sie unserer Stellenausschreibung
sämtliche Details.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Netzwerk Autismus

Beratungs- & Koordinierungsstelle
für die Oberpfalz

Die Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz GmbH sucht **ab dem 01.01.2024** für ihre Beratungs- und Koordinierungsstelle in der Oberpfalz eine*n:

Dipl.-Sozialpädagog*in (FH)/ B.A. Soziale Arbeit für Beratung und Netzwerkarbeit (w/m/d) in Teilzeit mit 19,5 Wochenstunden

Grundsätzlich kommen alle Stellenangebote für Menschen mit und ohne Behinderung sowie jeglichen Geschlechts in Betracht.

Ihre Aufgaben:

- Beratung von Menschen mit Autismus, deren Angehörigen und Fachkräften in unserer Beratungsstelle in Regensburg
- Fahrten zu Außensprechstunden, Haus- und Einrichtungsbesuchen in der Oberpfalz
- Weiterentwicklung und Ausbau der Netzwerkarbeit sowie systematische Erhebung unserer Netzwerke
- Begleitung von Selbsthilfegruppen und Arbeitskreisen
- Organisation und Durchführung von Qualifizierungsangeboten

Wir wünschen uns:

- Beratungserfahrung und sehr gute Sozialkompetenz
- Hohe Flexibilität
- Fähigkeit zur Zusammenarbeit mit Institutionen und Diensten
- PKW-Fahrerlaubnis und Bereitschaft zur vergüteten Nutzung eines eigenen PKWs

Sie können erwarten:

- eine fachlich anspruchsvolle Tätigkeit mit viel Flexibilität und Eigenverantwortung
- leistungsgerechte Vergütung
- intensive Unterstützung durch Weiterbildung

Das sind wir:

Die **Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz GmbH** ist eine Beratungs- und Koordinierungsstelle für Menschen mit Autismus an den Standorten Passau und Regensburg.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung vorzugsweise per E-Mail.

Bei Fragen vorab wenden Sie sich gerne an: Frau Heike Vogel
Netzwerk Autismus für die Oberpfalz, Gragasse 12, 93042 Regensburg
Tel.: 0941/59579981 - E-Mail: opf@netzwerk-autismus.eu
Weitere Infos unter www.netzwerk-autismus.eu



Bild: Daniela Hummel

HOFFNUNG

unbezähmbar dein Wille
im Winter zu blühen
nicht zu übersehen
dein liebendes Leuchten
in der Dunkelheit

auf den Zipfeln
deines weißen Gewandes
lese ich
ein einziges Wort

Hoffnung

Cornelia Elke Schray

NICHT DIE STARKEN

Nicht die Starken, nicht die Großen
wenden Wintertod und -weh
Nein, die Kleinen, Zarten, Bloßen
wachsen sacht durch Eis und Schnee

Wenn der Frost am tiefsten ist,
zu verströmen ihre Güte,
in unendlicher Geduld
öffnet sich die weiße Blüte

Uns zu zeigen, dass die Kälte
doch am Ende unterliegt
Dass, wie dunkel auch die Nacht sei,
sie nicht bleibt und niemals siegt

Doris Bewernitz

Ambulante Gruppentherapie für Menschen mit ASS

Wir freuen uns sehr, in Herrn **Fritz Wirthmann**, Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut in Regensburg, einen Therapeuten gefunden zu haben, der Gruppentherapie für Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung anbietet!

Nachstehend sein Flyer, dem Sie sämtliche Details entnehmen können.

**Angebot
Ambulante Gruppentherapie
für Menschen mit Autismus-
Spektrum-Störungen**

**Training sozialer
Fertigkeiten**

Dipl.-Psych. Fritz Wirthmann
Psychologischer Psychotherapeut
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ort :
Praxis für Verhaltenstherapie
Dipl.-Psych. Fritz Wirthmann
Luitpoldstr. 10
93047 Regensburg

www.verhaltenstherapie-praxis-regensburg.de

Nähere Informationen (u. a. zu Voraussetzungen wie Beantragung bei Krankenkassen, zu Startterminen) und Kontakt:

Tel.: 0941 / 59579871
Zeiten: Di 14-15 Uhr / Fr 10-11 Uhr

e-mail : wirthmann@verhaltenstherapie-praxis-regensburg.de

Wozu brauchen wir zwischenmenschliche Fertigkeiten?

- um die eigenen Ziele durchzusetzen
- um Beziehungen zu knüpfen und zu pflegen
- um in Begegnungen mit anderen die Selbstachtung zu wahren

Der Schwerpunkt des Gruppentrainings liegt bei der Verbesserung der sozialen Kompetenz unter emotionaler Belastung sowie dem

- Verbessern der Kommunikation
- Nonverbale Kommunikation
- Verbale Kommunikation

Soziale Kontakte zu gestalten, zu beginnen oder fortzusetzen ist für Menschen mit Autismus oft eine Herausforderung. Ihre Aufmerksamkeit im Alltag richten Menschen mit Autismus weniger auf soziale Interaktion und Kommunikation, darunter leidet die Entwicklung sozialer Kompetenzen. Die Schwierigkeiten in der Aufnahme und Gestaltung von Beziehungen zu anderen Menschen, bei Jüngeren besonders zu Gleichaltrigen, beeinträchtigen wichtige Lebensbereiche, vorrangig im Aufbau und Aufrecht-

erhalten von nahen Beziehungen und Freundschaften, es besteht das Risiko von Isolation und Mobbing.

Innerhalb des geschützten Rahmens einer geschlossenen, Gruppe von sechs bis sieben Teilnehmern/-innen über einen festgelegten Umfang von zehn Stunden à 100 Minuten sollen verschiedene Schwerpunkte in sozialen Situationen (Ziel erreichen, sich durchsetzen, Konflikte bewältigen und bestehende Beziehungen stabilisieren, Kontakt aufnehmen und Sympathie gewinnen) trainiert werden. Die Methoden beinhalten Psychoedukation einschließlich schriftlicher Therapieunterlagen / handouts, Modellernen u.a. mithilfe von Fotos und Filmausschnitten, praktisches Trainieren im Rollenspiel (mit Videofeedback) und weitere emotionsaktivierende Übungen sowie therapeutische Hausaufgaben zur Förderung des Transfers in den Alltag. Ziel ist die Verbesserung der Fähigkeiten für einen angemessenen zwischenmenschlichen Kontakt und die Verbesserung des Selbstwerts.

Nicht zuletzt geht es darum, Menschen mit Autismus Freude an sozialer Interaktion zu vermitteln. Dabei zeigt sich: Es gibt nicht das eine richtige Muster für soziale Kontakte, sondern vielfältige und individuelle Formen.

*Der Zauber der Hoffnung kennt unendlich viele Lichter,
die sich nicht löschen lassen.*

Monika Minder

MINT-Labs Regensburg

Wir freuen uns stets über Empfehlungen unserer Klienten, die wir sehr gerne weitergeben.

So hat uns kürzlich eine Mama von den MINT-Labs erzählt, die für technisch interessierte Kinder und Jugendliche ein großes Angebot vorhalten. Was sie jedoch ebenso begeistert, ist, wie gut ihr Sohn dort aufgehoben ist, wie sehr er akzeptiert wird. Kein Ausgrenzen, kein Erklären-Müssen, warum er *anders* ist. Ohne Eltern, um die Selbständigkeit der jungen Forschenden zu fördern!

Zu Ihrer Info:

Die MINT-Labs sind ein Schülerlabor und Schülerforschungszentrum in Regensburg direkt im TechCampus. **MINT** steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik - und das ist alles andere als langweilig! Wir sind nicht Schule und machen dennoch Zukunft!

In den MINT-Labs Regensburg können **Schüler*innen ab 8 Jahren** experimentieren und ausprobieren. Im Vordergrund stehen der Spaß und die Freude an allen Themen rund um MINT. Ob es um Technik geht, Elektronik, Handwerk, Mathematik, Pharmazie, Physik, Programmieren, Chemie, Biologie oder auch Kunst – die MINT-Labs haben Labore und Geräte, die den jungen Leuten zur Verfügung stehen, und ein **Netzwerk von netten Menschen**, die ihnen zur Seite stehen.

In einem außerschulischen Rahmen wollen wir junge Menschen dazu ermutigen, sich auszuprobieren und Neues kennenzulernen. Dies kann vormittags mit einer Gruppe, z.B. einer Schulklasse sein, oder **nachmittags beim freien Arbeiten in kleinen und flexiblen Gruppen zu speziellen Themen**.

Warum machen wir das? Seit 2015 arbeiten die Stadt Regensburg, die Universität Regensburg und die Ostbayerische Technische Hochschule Regensburg an einem Konzept zur zentralen Verortung einer MINT-Bildung für Kinder und Jugendliche. Heute stehen viele weitere Partner:innen hinter den MINT-Labs. Diese Investition soll die MINT-Bildungskette vom Kindergarten bis zum Übergang in eine berufliche Ausbildung oder ein Studium stärken und auch dazu beitragen, die Wettbewerbs- und Zukunftsfähigkeit der Region zu erhalten.

<https://www.mint-labs-regensburg.de/>

„Das doppelte Lottchen“ in Gebärdensprache

Zu Ihrer Info:

Das Theater Regensburg bietet für ihr Familienstück DAS DOPPELTE LOTTCHEN wieder Vorstellungen mit Übersetzung durch Gebärdendolmetscher*innen an.

DAS DOPPELTE LOTTCHEN

Familienstück von Erich Kästner
im Antoniushaus

VORSTELLUNGEN MIT ÜBERSETZUNG IN DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE:

Mo, 4.12.2023, 11 Uhr (Schulvorstellung)

So, 10.12.2023, 16 Uhr – im Anschluss Autogrammstunde mit den Darsteller*innen

Gefördert von Stiftung Bayerische Landesschule für Gehörlose

Informationen zum Stück finden Sie [hier](#).

PREISE:

Erwachsene 8-18 €

Ermäßigung für Kinder (bis 18 Jahre): 8 €

Für Menschen mit Behinderung bietet das Theater folgende Ermäßigungen auf den Vollpreis an: 25 % ab GdB 50, Karte für Begleitperson 5 € (Merkzeichen B im Schwerbehinderten-Ausweis)

Ermäßigung erhältlich an der Theaterkasse am Bismarckplatz oder per E-Mail-Bestellung an karten@theaterregensburg.de gegen Vorlage des entsprechenden amtlichen Nachweises.

Wir planen in dieser Spielzeit auch weitere Vorstellungen mit Übersetzung.

In unserem [SPIELPLAN](#) haben wir hierfür einen Filter „Vorstellungstyp: Gebärdensprache / Audiodeskription“ eingerichtet, über den man sich dann schnell einen Überblick verschaffen kann.



*Wir wünschen Ihnen viel Ruhe und Gelassenheit
im Monat Dezember,
ein dankbares Zurückblicken auf das alte Jahr
und ein hoffnungsvolles neues Jahr,
wenn es das alte nicht so gut mit Ihnen gemeint hat.*

Ihr Netzwerk Autismus-TEAM

Bitte beachten Sie unsere Schließzeiten: 27.-29.12.2023

Des Weiteren ist die Beratungsstelle in der Woche vor Weihnachten und vom 03.-05.01.2024 nur **stundenweise** besetzt.

Unsere Gesellschafter:



BARMHERZIGE BRÜDER
Gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH



Caritasverband für die
Diözese Passau e.V.



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.



Dr. Loew
Eine gute Perspektive



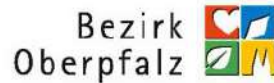
Lebenshilfe
Landshut



Lebenshilfe
Kreisvereinigung Regen e.V.
Parkstr. 4, 94209 Regen



Dieser Soziale Dienst wird gefördert
aus Mitteln des:



Träger: Netzwerk Autismus Niederbayern Oberpfalz GmbH
Sitz der Gesellschaft: Graspasse 12, 93047 Regensburg
Registergericht: Amtsgericht Regensburg
HRB-Eintrag: Regensburg 11244
Geschäftsführer: Frank Baumgartner

Haftung für Links: Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.